



Διεύθυνση Μέριμνας



Διεύθυνση Μέριμνας

Η Διεύθυνση Μέριμνας έχει ως στόχο την αναβάθμιση των υπηρεσιών για την υποστήριξη των φοιτητών του Ιδρύματος, με ιδιαίτερη έμφαση στην υγεία (σωματική & ψυχική), τη σίτιση, τη στέγαση, τη χορήγηση υποτροφιών και την προετοιμασία για την αγορά εργασίας.

Απαρτίζεται από τα ακόλουθα Τμήματα/Υπηρεσίες:

- Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας
- Μουσικό Τμήμα
- Τμήμα Φυσικής Αγωγής
- Ιατρικό Τμήμα
- Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών
- Κέντρο Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης
- Μονάδα Ισότιμης Πρόσβασης ΑμεΑ και ΑΕΕΑ

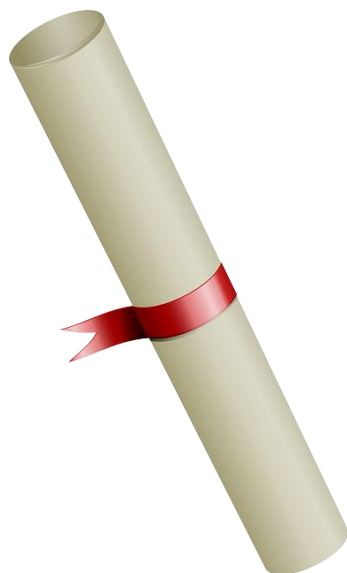




Διεύθυνση Μέριμνας

Το **Τμήμα Φοιτητικής Μέριμνας** παρέχει στους φοιτητές τους Ιδρύματος τις ακόλουθες υπηρεσίες:

1. Δωρεάν Σίτιση – Κάρτα Σίτισης
2. Βραβεία – Υποτροφίες
3. Στεγαστικό Φοιτητικό Επίδομα
4. Οικονομική Ενίσχυση Συμμετοχής Υποψηφίων Διδακτόρων σε Συνέδρια



Διεύθυνση Μέριμνας

Το **Μουσικό Τμήμα** παρέχει μαθήματα μουσικής, θεάτρου και χορού. Οι φοιτητές μπορούν να επιλέξουν:

1. εκμάθηση μουσικού οργάνου (πιάνο, κιθάρα, βιολί, σαξόφωνο, κρουστά)
2. συμμετοχή σε μικτή χορωδία
3. χρήση του στούντιο μουσικής από φοιτητικά μουσικά συγκροτήματα
4. συμμετοχή σε θεατρική ομάδα
5. παρακολούθηση μαθημάτων χορού (κρητικών, παραδοσιακών, latin & salsa).



Ο Θεατρικός και ο Χορευτικός Τομέας είναι εθελοντικά σχήματα που λειτουργούν υπό την αιγίδα του Μουσικού Τμήματος.

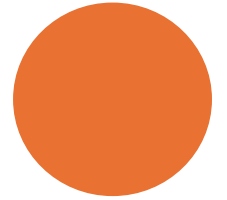
Διεύθυνση Μέριμνας

Το **Τμήμα Φυσικής Αγωγής** διαθέτει γυμναστήρια:

- στην Πολυτεχνειούπολη Ζωγράφου (κοντά στη Φοιτητική Εστία),
- στο συγκρότημα της Πατησίων (κτήριο Μπουμπουλίνας, 5^{ος} όροφος).

Στους χώρους αυτούς και σε εγκαταστάσεις εκτός του Ιδρύματος παρέχονται αθλητικές υπηρεσίες σε τρεις άξονες:

1. Εκμάθηση αθλημάτων, όπως Pilates, Total body, Tabata, Cross Training, Futsal, Πολεμικές τέχνες, Τένις, Πετοσφαίριση, Καλαθοσφαίριση, Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση 3Χ3, Κλασικός αθλητισμός Ιππασία, Beach Volley, Yoga, jumba.
2. Διεξαγωγή ετήσιων εσωτερικών πρωταθλημάτων.
3. Συμμετοχή αντιπροσωπευτικών αθλητικών ομάδων του Ιδρύματος σε Πανελλήνια, Διεθνή, Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πανεπιστημιακά Πρωταθλήματα.





Διεύθυνση Μέριμνας

Το **Ιατρικό Τμήμα** παρέχει ιατρικές υπηρεσίες σε φοιτητές και εργαζόμενους του Ιδρύματος και λειτουργεί ως μονάδα αντιμετώπισης εκτάκτων περιστατικών και παροχής Πρώτων Βοηθειών και αρωγής στο χώρο του Ε.Μ.Π. Παράλληλα, διοργανώνει σεμινάρια και υποστηρίζει διάφορες εθελοντικές δράσεις. Ιδιαίτερης σημασίας είναι η εθελοντική αιμοδοσία που οργανώνεται από το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.ΚΕ.Α) και πραγματοποιείται στον χώρο της Κεντρικής Βιβλιοθήκης.

Διεύθυνση Μέριμνας

Πρόγραμμα υποστήριξης

(1) Γραφείο Πρακτικής

Άσκησης

(2) Γραφείο Διασύνδεσης

- ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΟΡΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
 - Ημερίδες Σταδιοδρομίας
 - Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας
 - Αναρτήσεις θέσεων εργασίας στην ιστοσελίδα μας
 - Εκπόνηση μελετών
- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ
 - πληροφόρηση για θέματα σπουδών
 - προσφερόμενες υπηρεσίες:
 - ✓ ατομικές συναντήσεις
 - ✓ αναρτήσεις



Διεύθυνση Μέριμνας

Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΨΥ.Σ.Υ.)

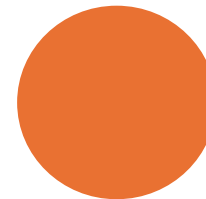
Η εισαγωγή στο πανεπιστήμιο αποτελεί ένα σημαντικό γεγονός ζωής!

- Είναι μια μετάβαση, μια σημαντική αλλαγή, που μας δημιουργεί συναισθήματα.
- Τα συναισθήματα μπορεί να είναι πολλά και, μερικές φορές, αντιφατικά.
- Κατά τη διάρκεια των σπουδών σας, μπορεί να αντιμετωπίσετε διάφορες προκλήσεις (ζητήματα αυτοεικόνας, δυσκολίες στις διαπροσωπικές/οικογενειακές σας σχέσεις, ζητήματα υγείας- σωματικής ή/και ψυχικής- κ.α.), οι οποίες ενδέχεται να δυσχεράνουν την ακαδημαϊκή σας πορεία.



Δεν είστε μόνες/οι!

*Είμαστε δίπλα σας,
διευκολύνοντας, μέσω ατομικών συνεδριών,
τη διαχείριση των όποιων προβληματισμών
μπορεί να προκύψουν,
κατά τα χρόνια της φοίτησής σας.*





Διεύθυνση Μέριμνας

Η Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών Ατόμων με Αναπηρία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες του Ε.Μ.Π. στηρίζει τους φοιτητές και τις φοιτήτριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, ώστε να συμμετέχουν ισότιμα στις σπουδές και στην πανεπιστημιακή ζωή.

Στόχος της είναι να συμβάλλει στην άρση εμποδίων, παρέχοντας, μεταξύ άλλων:

- πρόσβαση σε εκπαιδευτικό υλικό,
- προσαρμογές σε εξετάσεις και αξιολόγηση,
- τεχνική υποστήριξη,
- ακαδημαϊκή και ψυχολογική συμβουλευτική,
- δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Στεγάζεται στο Θωμαΐδειο Κτίριο Εκδόσεων.

Διεύθυνση Μέριμνας

Ιστοσελίδα Διεύθυνσης Μέριμνας

<https://student-affairs.ntua.gr/>

Χρήσιμες πληροφορίες – Στοιχεία επικοινωνίας

